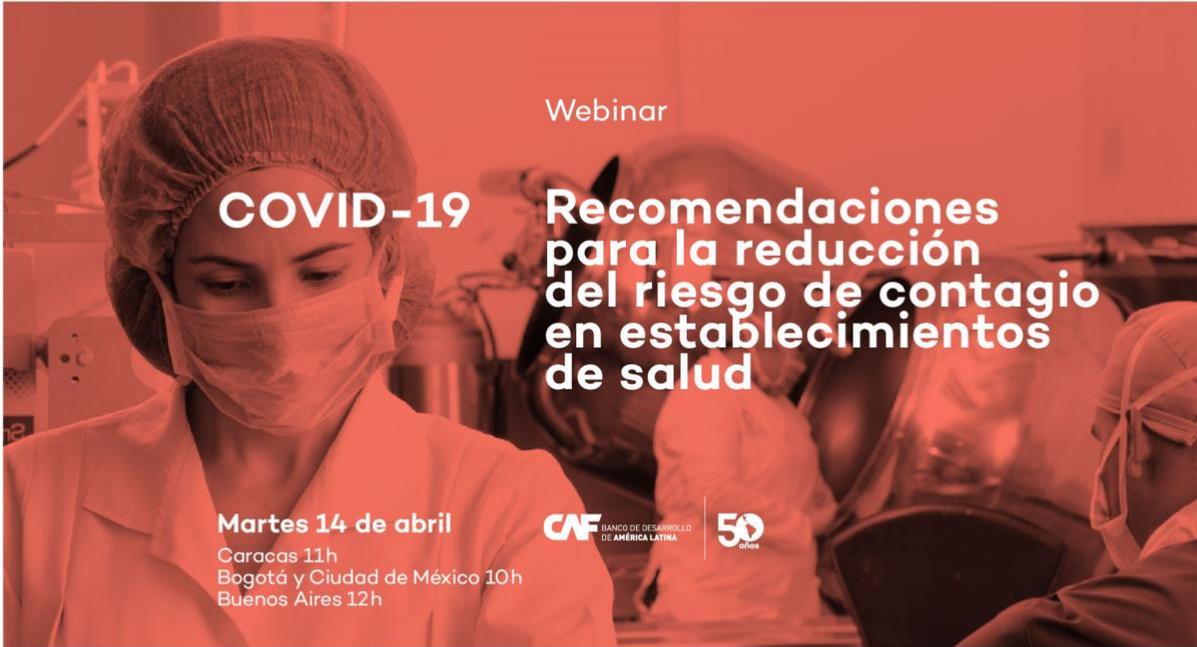


Preguntas del webinar



Webinar

COVID-19 Recomendaciones para la reducción del riesgo de contagio en establecimientos de salud

Martes 14 de abril
Caracas 11h
Bogotá y Ciudad de México 10h
Buenos Aires 12h

CAF BANCO DE DESARROLLO DE AMÉRICA LATINA 50 años

Dr. Carlos Fernando Aguirre
Experto en prevención de infecciones intrahospitalarias

Generales

- **¿Cómo se define un gran diseminador?**

Cuando un individuo tiene elevada carga viral, la posibilidad que elimine un mayor número de partículas conteniendo a los virus es evidentemente mayor, y si esta persona se encuentra en ambientes con muchas personas, por ejemplo: transporte público, supermercados, etc., puede infectar a un número de individuos mayor al promedio.

- **¿Las pruebas rápidas son confiables?**

Los test conocidos como PDA, pruebas en el punto de tención, son rápidas y miden la presencia de Ac IgM e IgG, demostrando que el individuo ha tenido o tiene la infección. Sin embargo, se debe tomar en cuenta que la producción de Ac es detectable sólo en un 40% de los pacientes a partir del día 7, mientras que casi en el 100% se detectan después del día 14.

- **¿Un paciente con hipertensión arterial, puede salir de la enfermedad?**

La hipertensión arterial junto a la diabetes, EPOC y enfermedades autoinmunes, son patologías que generan un riesgo mayor en personas infectadas con el virus. Si el diagnóstico es temprano y el manejo adecuado, todos los pacientes con estas comorbilidades no tendrán mayores complicaciones.

- **¿Qué recomendación para el servicio de alimentación en un hospital? ¿Qué medidas de seguridad en cocina?**

La posibilidad de contaminación de utensilios que utiliza el paciente exige tomar en cuenta las siguientes recomendaciones, sabiendo que, hasta la fecha, es sensible al hipoclorito de sodio en una concentración entre el 0,1 al 0,5%. No preparar ni mezclar esta solución con agua caliente, porque el efecto desinfectante se minimiza

- Todo el personal que elabora los alimentos debe tener un riguroso lavado de manos y utilizar EPP: guantes, barbijo, gorro, mandil impermeable.
- Desinfectar todas las superficies de trabajo y los utensilios para elaborar alimentos con solución de hipoclorito
- Desinfectar todos los envases con un paño impregnado en la solución de hipoclorito
- La manipulación y cocción de todos los alimentos debe seguir las normas y protocolos conocidos.
- Llevar y recoger los alimentos con EPP: mandil, gorro, barbijo quirúrgico y guantes, estos últimos se deben desechar luego de cada una de estas actividades
- No mezclar con aquellos que provienen de pacientes con otras patologías
- Lavar los utensilios y bandeja con agua y detergente, preferentemente con agua caliente.
- Enjuagar, secar y guardar en un lugar (alacenas, vitrinas, etc.) previamente desinfectado con solución de hipoclorito
- Servir los alimentos en bandeja desinfectada
- Realizar control de temperatura diaria a todo el personal

- **¿Existe algún estudio científico relativo a la utilización de los vahos o vaporizaciones con eucalipto en pacientes con COVID 19?**

No existe evidencia, a la fecha, de la utilidad de preparaciones en base a eucalipto y sus derivados.

- **¿Qué sugiere hacer para reducir la exposición y contagios cuando el personal de enfermería y médicos, están haciendo turnos de 1 semana?**

Programar el trabajo según la cantidad de personal disponible en horarios que no superen las 24 horas continuas y que tengan a mano un mínimo de EPP: bata o mandil con botonadura hasta el cuello, guantes, respirador N95 y el último caso máscara quirúrgica a cambiar cada 6 horas (disponer un mínimo de 4 máscaras /persona/día), o inmediatamente en caso de contaminación.

- **¿Qué concepto tiene respecto a las mascarillas lavables?**

Las mascarillas quirúrgicas son desechables. Aquellas de tela no se deben utilizar en los servicios de salud, excepto que sean evaluadas previamente por personal capacitado para el efecto.

- **¿Hay medicamentos que pueden ser contraproducente para los problemas respiratorios que produce el coronavirus?**

Uno de las patologías que puede agravar el cuadro pulmonar es la fibrosis pulmonar, la que puede estar ocasionada por los siguientes fármacos de uso frecuente: amiodarona, ciclofosfamida, metotrexato y nitrofurantoína

- **¿Cuáles son los factores que influyen en la infección del personal de salud?**

La inadecuada práctica del lavado de manos, el uso y ajuste del EPP sin seguir los protocolos, el exceso de trabajo, el “hacer todo y de todo”, la presión y el estrés que ocasiona la enfermedad.

- **¿Es ideal trabajar con aire acondicionado?**

En caso de servicios de salud que cuenten con sistemas de ventilación y aire acondicionado se debe evaluar la calidad de los filtros utilizados. En regiones tropicales es importante para el manejo de pacientes febriles. En general no existe evidencia que el uso de aire acondicionado, disminuya el riesgo de adquirir el virus. Sin embargo, la ventilación de las habitaciones si tiene un efecto importante.

- **¿Hay posibilidad de contagio por vía oral por alimentos que pudieran estar contaminados?**

Si bien se ha comprobado la eliminación de virus por la materia fecal, a la fecha se desconoce el potencial riesgo de adquirir la infección por el consumo de alimentos contaminados o por el mecanismo fecal oral. Es importante considerar que el pH gástrico sería suficiente para eliminar los virus.

Mascarillas:

- **¿Por qué las mascarillas no deben ser con válvula?**

No se debe utilizar mascarillas con válvula en aquellos pacientes que son grandes diseminadores o que fueron sometidos a PGA, por el riesgo de una mayor contaminación del ambiente.

- **¿La mascarilla N95 con válvula NO es recomendable para el paciente con COVID solamente correcto?**

Correcto, el paciente sólo debe utilizar mascarillas quirúrgicas.

- **¿Con qué podemos limpiar la N95 luego de utilizarla? ¿Con que se esteriliza los N 95, por cuanto tiempo y hasta cuantas veces es reutilizable?**

En caso de contaminación evidente, limpiar con gasa embebida en solución de alcohol etílico al 70%. La esterilización puede realizarse con un sistema de Vapor de Peróxido de Hidrógeno (VPH) aprobado por el FDA y RUV. En los enlaces encontrará toda la descripción y requisitos técnicos.

- **¿Qué tipo de mascarillas nos recomienda para los controles en campo?**

Una mascarilla quirúrgica adecuadamente utilizada, es decir que el ajuste sea perfecto.

- **¿Cuáles son las medidas que se deben tomar para evitar el contagio en entrega Kits de alimentación a personas más necesitadas?**

Uso de guantes y barbijo quirúrgico, concluida la tarea realizar lavado de manos con solución de alcohol gel con los guantes puestos, retirar el barbijo, quitar los guantes y nuevo lavado de manos con alcohol gel.

- **¿Es recomendable el uso de la FULL FACEPIECE MASQUE de 3M?**

No es recomendable por varias razones: la incomodidad y peso producen una fatiga mayor que impide utilizarla por varias horas, limita el campo visual que puede generar errores en varios procedimientos de atención y el costo es muy elevado para disponer en cantidad necesaria.

- **¿En centros gerontológicos - hogares de acogida permanente; es recomendable que todos los adultos mayores usen mascarilla o debería usar únicamente el personal que labora?**

No es necesario para las personas internadas, porque puede ser incómodo el uso y limitar una adecuada respiración. Sólo debe ser utilizada por el personal de la institución.

- **¿Las mascarillas antifluidos nos pueden servir para consulta externa? ¿cuál sería el EPP ideal para los médicos de consulta externa?**

El médico de consulta externa debe, en esta época de la epidemia, disponer del siguiente EPP: pijama quirúrgico, mascarilla quirúrgica y en algún caso guantes desechables. Debe lavarse las manos con solución de alcohol gel, antes de atender a cada paciente y lavarse las manos en caso de contaminación con secreciones y/o sangre.

Trajes y Hospitales

- **¿Cuántas veces se puede reutilizar las batas de protección?**

Se deben utilizar previa desinfección y lavado por métodos convencionales y normados en los servicios de salud, las veces que sea necesarias hasta que su desgaste sea visible.

- **¿Recomienda el uso de Overol?, y si es así ¿en qué escenarios?**

El overol se recomienda utilizar en UTI, en caso de que exista una importante cantidad de pacientes susceptibles de producir abundantes salpicaduras y secreciones corporales, como también en el personal de la morgue hospitalaria y del personal de anatomía patológica.

- **¿Qué material se recomienda para los trajes EPP?**

Cada componente del EPP tiene sus requisitos e indicaciones técnicas mínimas, que están en los protocolos de la OMS

- **¿El EPP básico para un médico que está en atención de citas no programadas o consultas prioritarias cual sería el más adecuado?**

Ver respuesta línea arriba.

- **¿Cómo debe ser la manipulación de las historias clínicas de los pacientes que tiene el covid19?**

Manipuladas todo el tiempo con guantes y realizar la desinfección de las tapas metálicas con paño emparado en alcohol al 70%

- **Quisiera saber el personal que realiza visitas a las IPS en calidad de auditoría que protección debe tener ya que, aunque no va a estar atendiendo pacientes, va a estar en diferentes IPS.**

Si se trata de personal que verifica el trabajo hospitalario, deben tener una mascarilla quirúrgica y disponer de alcohol gel para lavado de manos, porque ningún otro tipo de personal debe ingresar en las zonas de internación.

- **¿Cuál es la ropa adecuada de bioseguridad para los odontólogos?**

Por el riesgo de secreciones al momento de trabajo, el EPP debe consistir en: pijama quirúrgico, mascarilla quirúrgica, guantes y lentes protectores.

Desinfección:

- **¿Cuáles son las medidas para el personal al llegar a casa? El mayor miedo es el contagio a familiares.**

Primero controlar el miedo a contaminar familiares, lavarse las manos rigurosamente con agua y jabón, si trabajó con pijama quirúrgico la contaminación de su ropa habitual no es significativa. Debe controlar su temperatura y la de su familia cotidianamente.

- **¿Cómo se realizar la desinfección de la ambulancia?**

Capacitar al personal para esa labor, lavar con agua y detergente por lo menos 3 veces al día el interior y desinfectar con solución de hipoclorito al 0,1 o 0,5% la camilla y todos los componentes susceptibles de ser tocados por el paciente y/o acompañante: agarradores, asientos, etc.

- **¿Qué opina sobre la factibilidad de implementar un ambiente de PRE TRIAJE?**

Sería importante saber cuál la función de ese ambiente.

- **¿Con qué tipo de soluciones se puede realizar la desinfección?**

La más recomendada por efectividad y costo es la solución de hipoclorito al 0,1 o 0,5%.

- **¿Qué precauciones son las adecuadas para el cuidado de recién nacidos y para las prestaciones de controles del niño sano y vacunas?**

Las habituales según protocolos de atención. En caso de madres infectadas el uso de mascarilla quirúrgica y lavado de manos con alcohol gel antes y después de cada período de lactancia.

- **¿En relación a las investigaciones relacionadas con la transmisión de las mujeres embarazadas hacia el feto, ya se ha confirmado el contagio de la enfermedad?**

Existe algún trabajo aún en proceso de evaluación.

- **¿Qué opina del uso de las cámaras de desinfección y q solución recomiendan más, alcohol o lavandina?**

Existe un debate sobre la utilidad de las citadas cámaras y aún sin evidencia de su verdadera utilidad.

- **¿Cómo se puede desinfectar un auto, si se transporta a un paciente contagiado?**

De la misma manera de la explicada para el caso de las ambulancias

- **¿Cuándo el equipo de protección no es necesario cuando estamos con pacientes asintomáticos?**

En este período de pandemia el uso mínimo de un EPP: pijama quirúrgico y mascarilla quirúrgica son imprescindibles.

- **¿Qué sugiere para desinfectar objetos que compartimos con los pacientes (bolígrafos, manilas)?**

En lo posible en este periodo de alto riesgo evitar compartir objeto alguno. Si es inevitable, desinfectar con solución de alcohol al 70%

- **¿En las áreas de triaje diferenciado que medidas de bioseguridad se recomienda?**

El vestir pijama quirúrgico y mascarilla quirúrgica. En caso de riesgo de tener contacto con secreciones utilizar guantes desechables.

- **¿Cómo debe estar equipada la ambulancia para traslado de pacientes sospechosos y como debe desinfectarse la ambulancia?**

Equipamiento mínimo necesario: camilla con cinturones de seguridad, mascarilla de algodón y alcohol gel. La desinfección se ha comentado líneas arriba

- **¿Cuando llegemos a nuestras casas es necesario desinfectar nuestras prendas?**

Se ha respondido líneas arriba.