



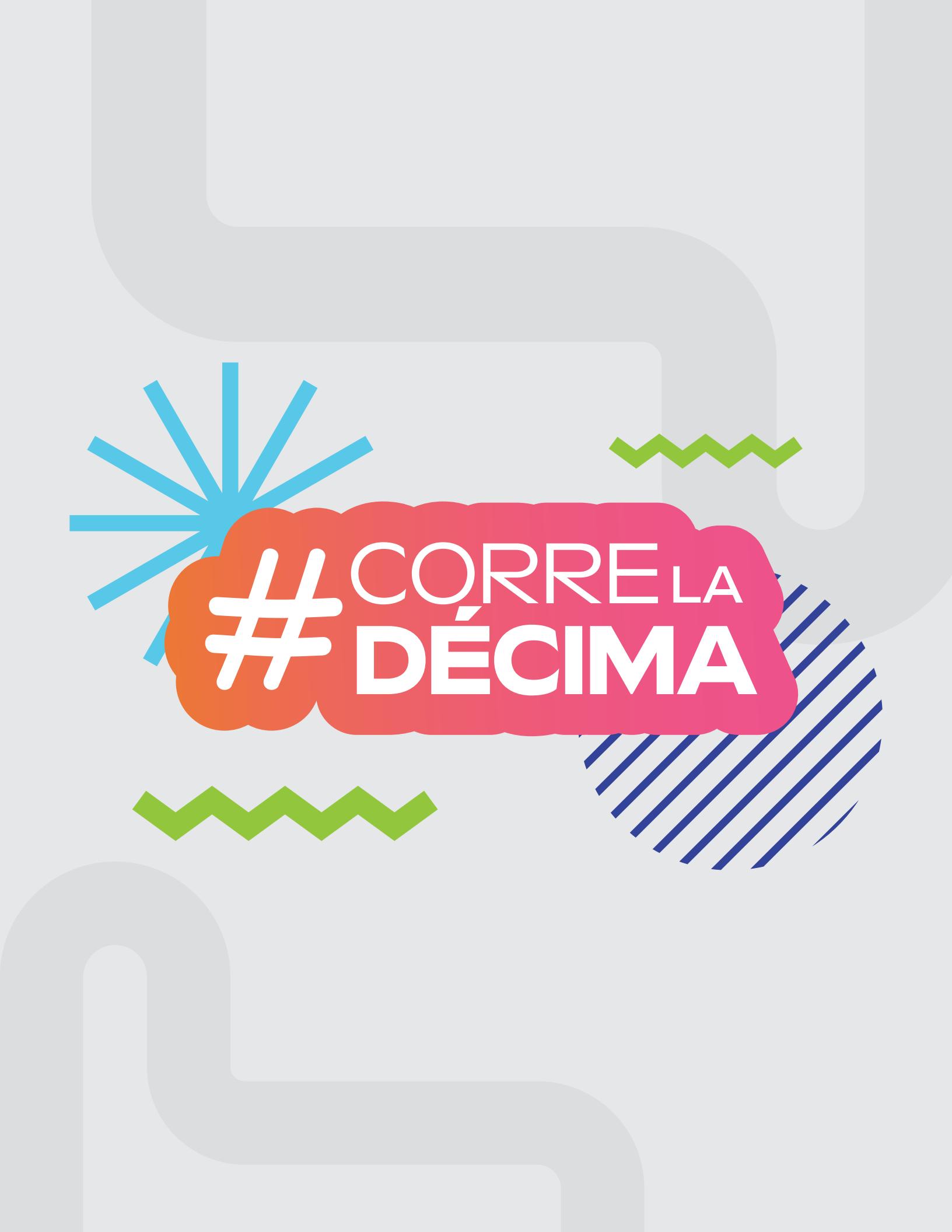
19  
EDICIÓN

**CAF** BANCO DE DESARROLLO  
DE AMÉRICA LATINA  
Y EL CARIBE

# MANUAL DEL CORREDOR



#CORRE LA  
DÉCIMA



#CORRE LA  
DÉCIMA

# EDITORIAL

**El domingo 8 de febrero 10 mil corredores de Venezuela, América Latina, el Caribe y otras partes del mundo celebrarán la décima edición del Maratón CAF Caracas corriendo de oeste a este la capital venezolana.**



El Parque Sucre Los Caobos será el punto de partida de una jornada que demostrará una vez más cómo CAF – banco de desarrollo de América Latina y el Caribe – logra impulsar el desarrollo, la integración de la región y la inclusión mediante este evento deportivo que a lo largo de estas nueve ediciones se ha consolidado como un referente del atletismo en la región al alcanzar los estándares de los grandes maratones del mundo.

Nos sentimos complacidos al ver cómo el Maratón CAF ha impulsado el running. No solo agotamos los cupos disponibles a un mes del cierre de las inscripciones, sino que contamos para esta edición con más de 40% de nuevos corredores para 42K y más de 30% para 21K.

También aplaudimos el incremento de la participación femenina que alcanza para esta edición el 47% del total de participantes, destacando que 63% de los corredores que harán 10K y el 46% que lograrán 21K serán mujeres. Una muestra inequívoca del compromiso del Maratón CAF con impulsar también año a año la participación de las mujeres en esta disciplina y en nuestro Maratón.

En esta edición, contaremos con la presencia de corredores de 23 países y nos acompañarán 25 atletas élites de 13 países de la región: Argentina, Barbados, Bolivia, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Honduras, México, Panamá, Perú, República Dominicana, Uruguay y Venezuela. Estas cifras y un podio que alberga diversidad de nacionalidades en cada edición, reafirman el carácter internacional de este encuentro deportivo.

El Maratón CAF además continúa apostando a lograr un evento ambiental y socialmente responsable. En esta ocasión, además de trabajar por revalidar por cuarta vez consecutiva la certificación "Evergreen" del Council for Responsible Sport, también estaremos optando por la certificación Athletics for a Better World Standard de la World Athletics.

Desde la gestión de residuos hasta el cálculo de la huella de carbono e hídrica, seguimos implementando medidas para minimizar el impacto y promover prácticas sostenibles en toda la organización, además de seguir apostando por concientizar sobre la importancia de la salud y el bienestar físico y mental.

Contaremos con 53 stands en la Expo - Entrega de Materiales y más de 60 puntos de animación con marcas, voluntarios y agrupaciones locales.

# EDITORIAL

Por último, además de reconocer a todo un equipo que trabaja para organizar el Maratón CAF, a los corredores que apuestan año a año a recorrer Caracas de la mano de nuestra institución, y a las empresas que nos acompañan a hacer de esta experiencia una vivencia única, es esencial destacar el respaldo institucional.

Por ello, queremos agradecer una vez más al Ejecutivo Nacional, al Ministerio del Poder Popular para las Relaciones Interiores, Justicia y Paz, Defensa, y al de Juventud y Deporte, así como a la Gobernación de Miranda, las autoridades de los municipios Baruta, Caracas, Chacao y Sucre, los organismos de seguridad y protección civil y la Federación Venezolana de Atletismo. Su apoyo ha sido clave para hacer de este evento una cita segura y organizada.

Gracias a todos ellos hoy Caracas corre la décima.

El Maratón, que nació como un aporte para Caracas, hoy suma diez ediciones logradas con éxito, convirtiéndose en algo más que una competencia de talla mundial: es el símbolo de integración, inclusión y desarrollo sostenible para América Latina y el Caribe.

¡A todos los corredores, una vez más, muchos éxitos!

A los venezolanos, los esperamos en las aceras de Caracas para que se sumen a la fiesta y celebren junto a nosotros esta gran jornada de deporte y unión regional.

**Sergio Díaz-Granados**

Presidente Ejecutivo

CAF - banco de desarrollo de América Latina y el Caribe-



## **CAF, el banco de desarrollo de América Latina y El Caribe**

Durante más de **50 años** hemos destinado más de **230 mil millones de dólares** para ayudar a mejorar la calidad de vida de la gente de los países miembros de CAF.



[www.caf.com](http://www.caf.com)  
[@AgendaCAF](https://twitter.com/AgendaCAF)

# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

El Parque Sucre Los Caobos abre sus puertas a partir de las 4:30 a.m.

## ACCESOS AL PARQUE LOS CAOBOS



### PEATONAL

- **La entrada Este**, en las cercanías de Plaza Venezuela estará habilitada únicamente para corredores con el número oficial a partir de las 4:30 a.m.
- **La entrada Oeste**, por Plaza Los Museos estará habilitada para público y corredores a partir de las 4:30 a.m.



### ESTACIONAMIENTOS

Vías de acceso a estacionamientos:

- **Autopista Francisco Fajardo**
- **Avenida Libertador - Avenida México**

Estacionamientos disponibles:

- **Hotel Alba Caracas: abierto desde las 4:00 a.m., estará habilitada la pasarela para cruzar en dirección al Teatro Teresa Carreño.**
- **Teatro Teresa Carreño: abierto desde las 4:00 a.m.**

Para los traslados de la organización, los estacionamientos habilitados son:

- **C.C. Tolón: 24 horas**
- **C.C. Líder: 24 horas**
- **Hotel Eurobuilding: 24 horas**
- **Caracas Campus (La Trinidad): abierto desde las 4:00 a.m.**

En estos 4 estacionamientos **contamos con descuentos si utilizas la aplicación de PagoDirecto** e ingresas el código:

**CAF2026**

**PagoDirecto**



### METRO

Las estaciones de Metro que abren a las 5:30 a.m. más cercanas son:

- **Bellas Artes**
- **Colegio de Ingenieros**
- **Plaza Venezuela**



### ACCESO A LA ZONA DE SALIDA DE CORREDORES

Los corredores de 10K, 21K y 42K con número acceden a la zona de salida ubicada cercana a la puerta de Plaza Venezuela.

Sigue la señalización de los accesos en el Parque Sucre Los Caobos y el Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón. Si tienes dudas pide apoyo a los voluntarios y staff del maratón. ¡Despídete de tus familiares y amigos antes de ingresar a esta área!

Recuerda que el acceso para tus familiares y amigos al parque a las 4:30 a.m. es por la Plaza Los Museos, toma tus previsiones.



# TRASLADO AL PARQUE SUCRE LOS CAOBOS



## GLOBAL VIP TRAVEL

El servicio de transporte al parque del día 8 de febrero solo estará disponible para los corredores que hayan reservado su traslado con antelación.

Para poder hacer uso de este servicio es obligatorio realizar tu reservación antes del sábado 7 de febrero a las 12:00 p.m. contactando a través de Whatsapp a los siguientes números: +58 424 - 184.17.55 y +58 412 - 543.89.22.

Los horarios de las unidades son estrictos y debemos ceñirnos a ellos para cumplir con nuestros compromisos de tiempos.

### COSTO DEL TRASLADO

**US \$3.00**

por persona ida y vuelta  
(tasa BCV del día del pago).

### PUNTOS DE SALIDA 8 DE FEBRERO | DÍA DEL MARATÓN HORA DE SALIDA: 4:15 a.m.

#### ESTE

- **C.C.Tolón:** Estacionamiento 24 horas.
- **Hotel Eurobuilding:** Estacionamiento 24 horas.
- **C.C. Líder:** Estacionamiento 24 horas.

En todos estos estacionamientos contamos con el beneficio de PagoDirecto (**código CAF 2026**), descuento de US \$2.00.

#### OESTE

- **Terminal La Bandera.**

#### SUR

- **Caracas Campus (La Trinidad):** abierto desde las 4:00 a.m. Beneficio con PagoDirecto (**código CAF2026**), descuento de US \$2.00.

Los horarios de retorno serán en tres turnos, el punto de encuentro es por Plaza Los Museos, debes buscar la señalización de Global Vip Travel:

**10:00 a.m.**

**11:00 a.m.**

**12:00 a.m.**

**Ridery®**

Utiliza el **código CAF2026** en la aplicación de **Ridery** y obtén un **25% (hasta US\$ 2.00)** de descuento en tus traslados el fin de semana del evento (6 al 8 de febrero de 2026).

El cupón es válido hasta 4 viajes por usuario: C.C. Líder – Parque Sucre Los Caobos - C.C. Multiplaza Paraíso.

Programa tu traslado, llega con calma y concéntrate en tu carrera.

# SALIDA

## ACCESO A CORRALES Y HORARIOS DE SALIDA

## ATLETAS ÉLITES Y MOVILIDAD REDUCIDA

Acceso a los corrales	Hora de salida
<p>Hora de acceso</p> <p>MOVILIDAD REDUCIDA</p> <p>5:00 a.m.</p>	<p>5:50 a.m.</p> <p>Movilidad Reducida (MARATÓN Y MEDIA MARATÓN)</p>
<p>ÉLITE</p>	<p>6:00 a.m.</p> <p>Atletas Élite</p>

# ZONA DE SALIDA DE CORREDORES

Acceso a los corrales	Hora de salida
<p>Hora de acceso</p> <p>A    B    C    D    E    10K</p> <p>5:00 a.m.</p>	<p>6:05 a.m.</p> <p>42k, 21k y 10k</p>

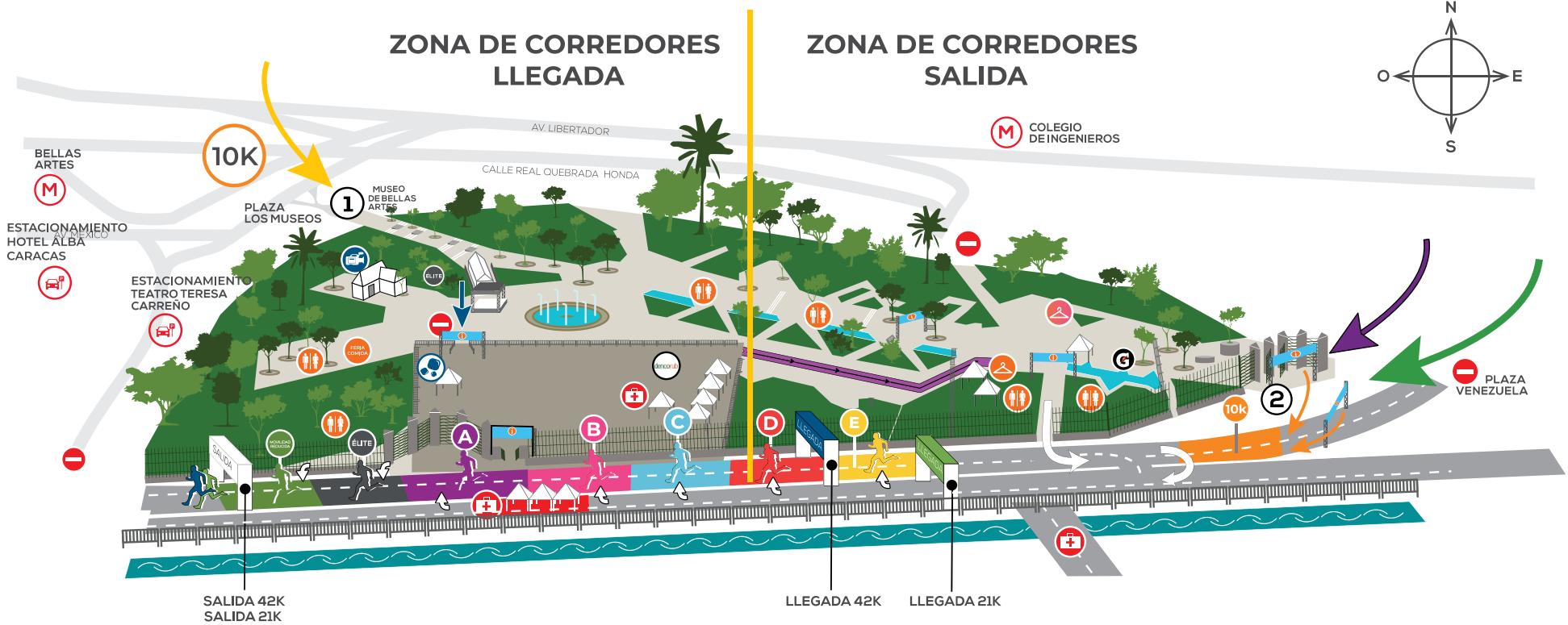
- **Acceso a corral único para atletas élite y atletas de movilidad reducida:** entrada desde la zona de corredores (ver flecha azul).
  - **Acceso a corral mixto para corredores 42K y 21K:** dentro del parque por la zona de salida de corredores, puerta sureste de acceso, antiguo Paseo Colón (ver flechas blancas). Accede al Paseo de la Resistencia Indígena cercano a la puerta de Plaza Venezuela (flecha blanca) y dirígete al canal sur donde podrás acceder al corral que te corresponde.
  - **Acceso a corral para corredores 10K:** dentro del parque por la zona de salida de corredores, puerta este de acceso, antiguo Paseo Colón (ver flechas naranjas). Accede al Paseo de la Resistencia Indígena por la puerta de Plaza Venezuela (flecha naranja).

Recuerda que es fundamental que leas el reglamento oficial en

<https://www.caf.com/es/especiales/maraton/sobre-maraton/>



# MAPA PARQUE SUCRE LOS CAOBOS



## ACCESO AL PARQUE

- ① ENTRADA OESTE: MUSEOS
- ② ENTRADA ESTE: PLAZA VENEZUELA
- ESTACIONAMIENTO ALBA CARACAS: A PARTIR DE LAS 4:00 A.M.
- ESTACIONAMIENTO TEATRO TERESA CARREÑO: A PARTIR DE LAS 4:00 A.M.

## ACCESOS CORRALES

- 4:30 AM A 6:00 AM ACCESO CORREDORES CON NÚMERO
- 6:30 AM ACCESO TODO PÚBLICO
- ACCESOS CORREDORES Y PÚBLICO
- ACCESO SOLO CORREDORES ÉLITES Y MOVILIDAD REDUCIDA
- ACCESO A EMBUDO 10K
- ACCESO EXCLUSIVO CORRALES CORREDORES 21K - 42K
- ACCESO CERRADO AL PÚBLICO

## ZONA DE CORREDORES SALIDA

- BAÑOS
- GUARDARROPA 21K - 42K
- GUARDARROPA 10K
- G HIDRATACIÓN GATORADE

## CORRALES DE SALIDA

- MOVILIDAD REDUCIDA
- MENOS DE 3:30
- A 3:31 a 4:59
- B 5:00 a 5:59
- C 6:00 a 6:59
- D 7:00 a 7:59
- E + 8:00
- 10K 10K

## ZONA DE CORREDORES LLEGADA

- ÉLITE ÁREA DE CORREDORES ÉLITE
- MENOS DE 3:30 ÁREA DE MASAJES
- GUARDARROPA ÁREA DE ENFRIAMIENTO
- PRIMEROS AUXILIOS
- 10K LLEGADA AUTOBUSES 10 K



# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## NÚMERO DE CORREDOR

- El número de corredor es intransferible.
- Sólo podrán competir los corredores que posean su número de corredor.
- Completa la información personal que se encuentra al reverso de tu número de corredor. Es importante para atenderte en caso de emergencia.
- Los dispositivos que registran tu tiempo de carrera se encuentran pegados en la parte de atrás del número de corredor, no intentes removerlos.
- Si alteras tu número de corredor serás descalificado.
- La noche anterior a la carrera coloca el número del corredor en el pecho de tu camiseta.
- El número de corredor incluirá la letra y color del corral, cédula, nombre y apellido.

**Solo podrán entrar a la Zona de Corredores y al embudo de llegada los atletas que tengan el número oficial del corredor.**

## SISTEMA DE CRONOMETRAJE CHRONOTRACK

En esta edición del Maratón CAF se utilizará el sistema de medición de tiempos Chronotrack. El sistema de cronometraje funciona con el dispositivo B-tag que se encuentra pegado en la parte de atrás del número del corredor.



# SALIDA

## Para contar con el registro correcto de tu tiempo:

- Coloca el número de corredor en el pecho, no en la espalda, ni en ninguna otra parte del cuerpo.
- Abstente de alterar, doblar o despegar el dispositivo B-tag del número del corredor.
- Coloca los imperdibles que vienen con tu número del corredor en sus respectivas esquinas. No perfores el dispositivo B-tag.
- Mantén visible el número de corredor durante toda la carrera.
- Ubícate en el embudo de tu modalidad para que tu tiempo sea correctamente registrado.

Los puntos de control de la ruta incluyen alfombras y sensores laterales que leen el dispositivo B-tag del número de corredor. Todos los puntos estarán debidamente señalizados. Los corredores deberán pasar por cada uno de ellos para garantizar el registro de sus tiempos.

**Podrás conseguir tus resultados y certificado en nuestra página web**  
[www.caf.com/maratoncaf](http://www.caf.com/maratoncaf)



### ZONA DE CORREDORES

Los corredores tendrán un espacio exclusivo dentro del Parque Sucre Los Caobos para descansar y recuperarse después de la carrera. Allí encontrarán los siguientes servicios:

- Masajes de recuperación - Dencorub
- Atención de primeros auxilios
- Baños
- Puntos de enfriamiento con bolsitas de hielo
- 1 cerveza Polar Light de cortesía
- Zona Nestea
- Zona Nescafé
- Zona Iselitas



### GUARDARROPAS

**Para corredores de 42K, 21K y 10K:** dentro de la Zona de Corredores ubicada cerca de la Puerta Este, Plaza Venezuela (ver el mapa).

### ¿Qué puedo dejar en el guardarropa?

Tu muda o cambio de ropa y objetos personales que necesites para después de la carrera. No dejar objetos de valor.

### ¿Cómo debo guardar mis pertenencias?

Guárdalas en la bolsa que recibiste en la Entrega de Materiales y pégalle la calcomanía correspondiente a tu número para identificarla. Horario: de 4:30 a.m. a 12:30 p.m.

### ENTREGA

- Identifica tu bolsa de Entrega de Materiales con la calcomanía correspondiente y asegúrate de cerrarla adecuadamente.
- No dejes objetos de valor, la Organización no se hace responsable por el extravío de los mismos.

### RETIRO

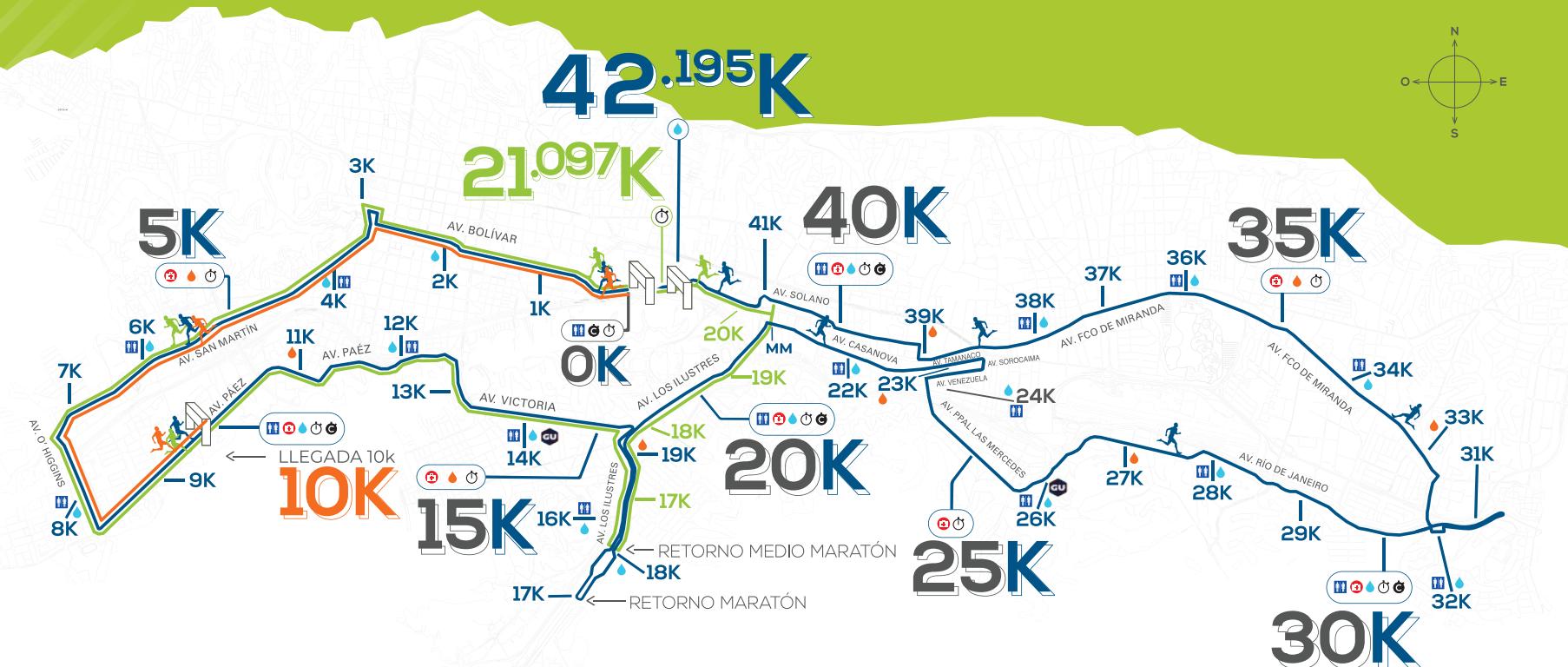
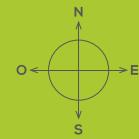
Recoge tus pertenencias antes de las 12:30 p.m. En caso de no hacerlo, deberás dirigirte a las oficinas de Hiperevents (Quinta 3527, Av. Caroní, con calles Chama y Chaure, Urb. Colinas de Bello Monte) a partir del martes 10 de febrero de 2026.



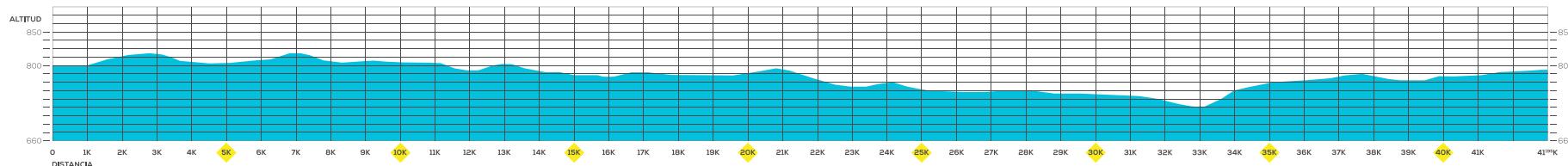
Gira tu pantalla

# MAPA ALTIMETRÍA

PARQUE NACIONAL  
WARAIRA REPANO



- RUTA 10K   — RUTA 21K   — RUTA 42K   HIDRATACIÓN/AGUA   HIDRATACIÓN/GATORADE   REFRIGERIOS   SERVICIO MÉDICO   BAÑOS   CRONÓMETRO SALIDA,LLEGADA   CONTROL FVA SALIDA,LLEGADA OK, 5K, 10K, 15K, 20K, 21K, 25K, 30K, 35K, 40K



## HORARIOS DE SALIDAS

- 5:50 A.M. MODALIDAD SILLA DE RUEDAS (MARATÓN, MEDIA MARATÓN Y 10K)  
 6:00 A.M. ATLETAS ÉLITE  
 6:05 A.M. MARATÓN, MEDIA MARATÓN Y 10K



# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## SEPARACIÓN DE RUTAS DENTRO DE LA CARRERA



En la Av. José Antonio Páez del Paraíso, aproximadamente 300 metros antes de la llegada los corredores de 10K deberán tomar el canal Sur de la avenida para pasar por el arco de llegada de su modalidad, que se encuentra frente al C.C. Multiplaza Paraíso.

Al pasar el arco, recibirás tu medalla, hidratación y un refrigerio.

Si solicitaste traslado de retorno, continúa caminando, sigue la señalización para tomar el autobús al Parque Sucre Los Caobos.

Al llegar al final del Paseo de Los Ilustres, los corredores de 21K deben retornar, dando una vuelta en U frente al IPSFA; mientras que los corredores del Maratón 42K seguirán por la ruta y girarán en U frente a los monolitos de Los Próceres para retornar al Paseo de Los Ilustres, donde ambas carreras se encuentran de nuevo y se separan definitivamente en el cruce de la Av. Las Acacias con la Av. Casanova (ver mapa).

Desde este cruce, los corredores de 21K deberán continuar por la Av. Las Acacias hasta la altura de la Torre La Previsora donde harán una vuelta en U para regresar al canal sur de la Gran Avenida hacia Plaza Venezuela y luego llegar al Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón. Los corredores del 42K deberán continuar por la Av. Casanova hasta llegar a El Rosal y seguir el trazado de la ruta.

**Si decides desplazarte lateralmente ten precaución con los otros corredores**

## PACERS

Los pacers del Maratón CAF 2026 estarán identificados con veletas de colores indicando sus tiempos:

**Media maratón (21k)    Veletas verdes**

1h40 minutos.

1h50 minutos.

2h00 minutos.

2h10 minutos.

2h20 minutos.

2h30 minutos.

**Maratón (42k)    Veletas azules**

3h30 minutos.

3h45 minutos.

4h00 minutos.

4h15 minutos.

4h30 minutos.

4h45 minutos.

# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## PUNTOS DE HIDRATACIÓN

### AGUA

Habrá 20 puntos ubicados cada dos kilómetros. En cada punto los repartidores entregarán botellas de 355 cc. Estos puntos contarán con varias estaciones de tolvas o mesas. Procura no detenerte en la primera estación, es posible que esta sea la más congestionada.

Para no obstruir la vía a los demás corredores procura arrojar las botellas de agua en los contenedores de reciclaje que habrá en cada punto de hidratación. No cierres las botellas antes de desecharlas. Evita causar accidentes a los demás.

Encontrarás puntos con rociador de agua en los siguientes kilómetros: **20 - Eveba, 29 y 35 - CAF, 37.8 - Nestea.**

### GATORADE

Contarás con 9 puntos de entrega en los kilómetros: **5, 11, 15.5, 19, 23, 27, 33, 35 y 39.**

### HIELO

Contarás con tres puntos de entrega de bolsitas de hielo en los siguientes kilómetros: **16, 24, 37.5 Caracas Bajo Cero.**

### PUNTOS DE REFRIGERIO

Habrá dos puntos de refrigerio en el recorrido:

- Kilómetro 13.9 ambas rutas: GU gel energético oficial con sabores a fresa-banana y limón.
- Kilómetro 26 (Maratón): GU gel energético oficial.

## PUNTOS DE ASISTENCIA



**TU/GRUERO**

En alianza con los servicios de Tu Gruero, el Maratón CAF dispondrá puntos de asistencia para corredores de movilidad reducida en sillas de ruedas. Estos puntos estarán ubicados en los siguientes kilómetros:

- **Km 8.2:** Cerca de la redoma de La India.
- **Km 16.5:** Av. Los Ilustres a la altura de la subida de La Bandera.
- **Km 21.8:** Av. Casanova, frente a Pajarolandia.
- **Km 31:** Macaracuay, intersección de la Calle Unión con Calle Santa Margarita.
- **Km 36:** A la altura de la estación de metro Francisco de Miranda.

# LLEGADA



## SEÑALIZACIÓN DE KILÓMETROS

En la ruta los kilómetros estarán señalizados por marca kilómetros. Los de la ruta compartida (10K, 21K, 42K) tendrán fondo azul, los de Medio Maratón (21K) tendrán fondo verde, los del Maratón (42K) tendrán fondo azul.



## SERVICIOS PARA EL CORREDOR

### PUNTOS DE ATENCIÓN MÉDICA

Se contará con puntos de atención médica a lo largo de la ruta:

- Puestos de atención médica de Venemergencia cada 5 kilómetros, en la llegada y zona de corredores, además de 30 ambulancias y 36 motos de paramédicos a lo largo de la ruta.
- Centro de atención Urgent Care en la Av. Libertador-Bello Campo y La Candelaria.

El Cuerpo de Bomberos del Distrito Capital junto a Protección Civil Nacional, del Distrito Capital, del estado Miranda y de las alcaldías de Baruta, Caracas, Chacao y Sucre, y Ángeles de la Autopista, prestarán apoyo a los corredores en la ruta. Los participantes también contarán con una póliza de seguros de atención médica durante la duración del evento.

**Si necesitas apoyo habrá personal con camisas de staff o de voluntarios a lo largo de la ruta para atenderte.**

### BAÑOS

Ubicados cada 2 kilómetros en los puntos de hidratación.

### HORARIO DE CIERRE DE CALLES

#### SECTOR OESTE

**De 5:00 a.m. a 10:00 a.m. estarán cerradas las siguientes avenidas:**

Bolívar, Este 6, San Martín, O'Higgins, Pérez, Victoria, Paseo Los Ilustres, Paseo Los Próceres, Las Acacias y Gran Avenida de Sabana Grande.

\*El Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón, estará cerrado desde el sábado 07 de febrero a las 8:00 a.m. hasta las 4 p.m. del domingo 08 de febrero.

#### SECTOR ESTE

**De 6:00 a.m. a 12:30 p.m. estarán cerradas las avenidas:**

Casanova, Principal de Las Mercedes, Araure, Río de Janeiro, Francisco Lazo Martí, Francisco de Miranda, Francisco Solano, y Gran Avenida de Sabana Grande.

**Estos horarios son referenciales, las calles serán abiertas por las autoridades tras el paso de la retaguardia del maratón.**

# INFORMACIÓN ESENCIAL PARA EL CORREDOR

## INFORMACIÓN SOBRE LA LLEGADA

- El arco de llegada del 21K estará ubicado en el canal sur del Paseo de la Resistencia Indígena, antiguo Paseo Colón, del lado del río Guaire.
- El arco de llegada del 42K estará en el canal norte de dicho Paseo, del lado del Parque Sucre Los Caobos.
- El arco de llegada del 10K estará en el canal derecho de la Av. Páez, a la altura del C.C. Multiplaza del Paraíso.

Al pasar el arco de llegada recibirás tu medalla, hidratación y refrigerio. Encontrarás también asistencia médica donde podrás acudir en caso de requerir ayuda.

Los participantes que no lleven el número de corredor no podrán entrar a los embudos de llegada. Serán invitados a salir de la zona de llegada por los efectivos de seguridad.

### RECOMENDACIONES

- Al llegar a la meta no te detengas súbitamente, continúa caminando; esto es lo más recomendable para tu corazón y circulación.
- Asegúrate de que tu número de corredor esté visiblemente colocado en tu pecho, es la única manera de entrar al embudo de llegada.
- Despues de pasar el arco de llegada sigue avanzando para no entorpecer a los demás corredores.
- Luego de recibir la medalla continúa hacia la Zona de Corredores donde podrás recuperarte.

### SEGURIDAD

Los corredores estarán resguardados por aproximadamente 2.000 oficiales de seguridad en toda la ruta. La seguridad, prioridad de la Organización, está coordinada con el Ministerio del Poder Popular para Relaciones Interiores, Justicia y Paz y el Ministerio del Poder Popular para la Defensa en la zona de Los Próceres.

Participarán también funcionarios de la Dirección de Tránsito Terrestre de la Policía Nacional Bolivariana, Guardia Nacional Bolivariana, Policía de Miranda y cuerpos de bomberos, así como funcionarios de los cuerpos policiales y Protección Civil de las alcaldías de Baruta, Caracas, Chacao y Sucre.

## PREMIACIÓN

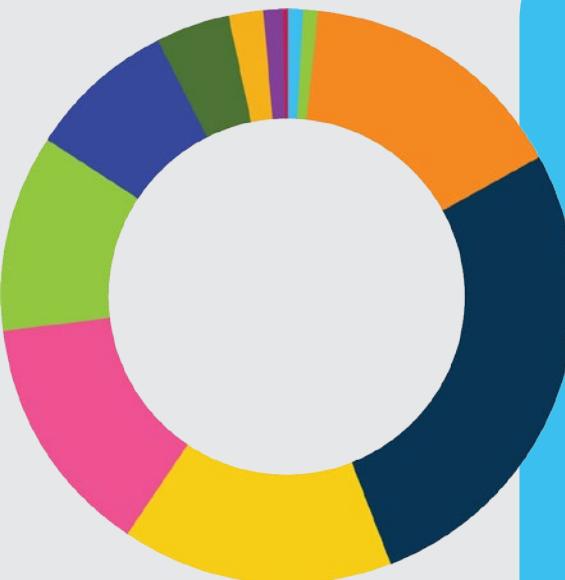
- ¡En la llegada cada corredor será recibido con una medalla de participación!
- Alrededor de las 11:00 a.m. se realizará la premiación en la tarima de los ganadores absolutos de 42K, 21K y de la categoría de atletas con movilidad reducida.
- La premiación por categorías se llevará a cabo una vez publicados los resultados oficiales.
- La fecha de la premiación por categorías será anunciada al publicar los resultados oficiales.



# Porcentaje Total de inscritos por categoría

Élite	42K: 1.62% 21K: 0.47%
Juvenil 18-19 años	42K: 0.30% 21K: 0.41% 10K: 1.31%
Libre 20-29 años	42K: 10.89% 21K: 14.50% 10K: 20.84%
Sub Máster 30-39 años	42K: 25.48% 21K: 26.06% 10K: 29.45%
Máster A 40-44 años	42K: 17.48% 21K: 14.73% 10K: 13.18%
Máster B 45-49 años	42K: 15.60% 21K: 14.68% 10K: 10.55%
Máster C 50-54 años	42K: 12.31% 21K: 10.66% 10K: 9.93%
Máster D 55-59 años	42K: 7.85% 21K: 10.66% 10K: 7.63%
Máster E 60-64 años	42K: 5.07% 21K: 5.94% 10K: 4.42%
Máster F 65-69 años	42K: 2.33% 21K: 1.93% 10K: 1.72%
Máster G 70 o más años	42K: 0.71% 21K: 1.13% 10K: 0.95%
MRCSR*	42K: 0.35% 21K: 0.27% 10K: 0.04%

\*Movilidad reducida con silla de ruedas



## Inscritos por modalidad de género

Modalidad 42K:  
**2.000 inscritos**

Modalidad 21K:  
**5.200 inscritos**

Modalidad 10K:  
**2.800 inscritos**

Total inscritos: **10.000**

Género masculino  
**53%**  
de los inscritos

Género femenino  
**47%**  
de los inscritos

## TOP 5 DE LOS CLUBES CORREDORES por número de inscritos

1. Peca Run 158
2. Calvario Runners 122
3. Cacique Runners 118
4. Fly Runners 110
5. Lucena Runners 101

## Información Logística

+ de 500 voluntarios forman parte del Maratón

254 baños portátiles

+60 puntos de animación

+ de 133.500 seguidores en redes sociales



# MAPA PUNTOS DE ANIMACIÓN

**42K CAF**  
CARACAS2026



\*Los números de los puntos de animación no corresponden a los KM donde se ubican

Más información en: <https://www.caf.com/maratoncaf>

# MARATÓN VERDE

## ACCIONES SOSTENIBLES, UNA CONTRIBUCIÓN DE TODOS



### CONSUMO Y ABASTECIMIENTO RESPONSABLE

Las compras asociadas al Maratón se hacen bajo el principio de necesidad justificada, es decir se analiza la necesidad de la compra en concreto, así como la existencia de soluciones o alternativas más convenientes, promoviendo la innovación y la sostenibilidad con el fin de evitar compras innecesarias.

#### ¿Sabías qué...?

El kit de corredores será entregado en bolsas reutilizables. #MaratónVerde



### META CERO RESIDUOS AL VERTEDERO

Con el fin de reducir el impacto en los vertederos y evitar la afectación ambiental que éstos generan, el Maratón aplica una gestión de residuos enfocada en reducir, reutilizar, reciclar, compostar y donar materiales/productos. De esta manera, CAF trabaja en conseguir la compra de productos reciclables, compostables y ecoamigables.

Realizamos una gestión sostenible de los residuos durante el Maratón CAF mediante la separación de los mismos en las siguientes categorías:



Plástico



Orgánicos



No reciclables



Aluminio



Papel y cartón



Vidrio

#### Recomendaciones para nuestros corredores

Arrojar las botellas de agua cerca de los puntos de hidratación o en los contenedores de Multirecicla que encontrarás ubicados después de cada punto de hidratación, para que la recolección de las mismas se ejecute con mayor rapidez.

#### ¿Qué haremos con los residuos?

**Multirecicla**, empresa orientada a la recuperación, clasificación y almacenamiento de material reciclable, recibirá algunos de los residuos para su reciclaje, reutilización y transformación, contribuyendo con esta actividad al desarrollo del país.

**Topotepuy**, organización dedicada a fomentar el contacto y cuidado de la naturaleza a través de sus jardines ecológicos ubicados en la ciudad de Caracas, recibirá los residuos orgánicos recolectados el día de la carrera (conchas de banana) para apoyar sus labores de lombricultura.

La práctica de lombricultura consiste en la crianza y manejo de lombrices de tierra en condiciones de cautiverio para obtener con ella productos de mucha importancia como fertilizante de uso agrícola.



### EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Maratón da preferencia al uso de equipos de bajo consumo de electricidad y promueve el uso de transportes masivos (autobús y metro) para el traslado al evento.



### EQUIDAD E INCLUSIÓN

El Maratón busca promover la equidad e inclusión a través de la aplicación de mecanismos que aseguren la igualdad de oportunidades en la participación (desarrollamiento de personas con habilidades especiales, la equidad de género y la eliminación de barreras), y la promoción de identidad cultural histórica de la comunidad. Contamos con categoría en silla de ruedas, tanto en los 21K como en los 42K.

En el Maratón CAF 2026 alrededor de 47% de los participantes del evento serán mujeres.



## ECONOMÍA CIRCULAR

La compra y consumo de insumos asociados al Maratón busca promover la economía circular, reduciendo la utilización de materiales y generación de residuos, reutilizando y reciclando materiales para crear un valor añadido y extender el ciclo de vida de los productos.

### Recolección de desechos electrónicos

Aprovechando esta gran convocatoria al maratón verde, damos espacio y oportunidad para la recolección de tus equipos electrónicos dañados o fuera de uso, tales como: cargadores, celulares, baterías, cables, cámaras fotográficas, CDs, tablets, pendrives, tarjetas electrónicas, discos duros.

### Recolección de zapatos deportivos y escolares

Dona zapatos deportivos y escolares usados en buenas condiciones. Cualquier modelo, cualquier talla. Con ello estaremos beneficiando a niños y jóvenes, otorgando mayor vida útil a estas prendas.



## HUELLA DE CARBONO Y HUELLA HÍDRICA

Al igual que las versiones anteriores del Maratón, se medirá la totalidad de los Gases de Efecto Invernadero emitidos (huella de carbono) y el uso, consumo y contaminación del agua (huella hídrica), por efecto directo y/o indirecto del Maratón. Además de procurar la reducción de ambas huellas en las diferentes fases del evento: antes, durante y posterior a la carrera. Adicionalmente, al seguimiento, las emisiones generadas se compensan a través de proyectos que apoyan la restauración ambiental en la región. En cuanto a la huella hídrica, se realizan acciones para reducir el consumo de agua de los procesos de operación del Maratón en cada edición.



## AHORRO DE AGUA

El Maratón dispone el uso de baños secos para reducir el consumo de agua y a su vez reducir la contaminada generada y su posterior tratamiento.



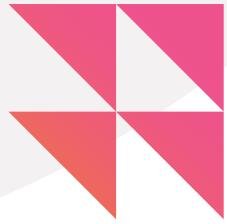
## IMPACTO LOCAL POSITIVO

El Maratón favorece la adquisición de bienes y servicios de empresas locales a efectos de beneficiar a los proveedores locales y reducir la huella de carbono e hídrica asociada a estas compras.

La organización del Maratón busca promover a la ciudad de Caracas como destino turístico para favorecer el desarrollo de la economía local.

## Tú también puedes ayudar a hacer del Maratón CAF un evento verde:

- Utiliza los servicios de transporte público (autobús y metro) disponibles para el traslado de los participantes a las instalaciones del evento.
- Coordina con tus compañeros para trasladarte en un solo vehículo.
- Reutiliza la bolsa de tu kit de corredor.
- Arroja las botellas de agua en los contenedores de reciclaje en los puntos de hidratación.
- Evita el uso de productos desechables y prioriza el uso de envases reutilizables.
- Coloca tus desechos en los contenedores adecuados.
- Si eres aliado o proveedor, usa eficientemente el agua en tu proceso productivo, reduce el material impreso para la promoción de tus productos/ servicios en el evento y haz más efectiva tu logística de transporte.
- Participa el 06 y 07 de febrero en las jornadas especiales de recolección de desechos electrónicos y zapatos deportivos y escolares en buen estado, en nuestra Expo Entrega de Materiales.



UNA INICIATIVA DE:



PATROCINADO POR:



O 19102000 J



MARCA OFICIAL:





## SÍGUENOS EN:



@maratonCAF



@maraton\_CAF



@maratonCAF-Caracas



maratoncaf@caf.com

[www.caf.com/maratoncaf](http://www.caf.com/maratoncaf)

#CORRE LA  
DÉCIMA